Филиал Кировского областного государственного профессионального

образовательного бюджетного учреждения

«Кировский многопрофильный техникум» г. Луза

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

«ПМ. 01. **Осуществление профессионального ухода за пациентами** »

профессионального цикла

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности:

31.02.01 «Лечебное дело»

Луза

2022

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено и одобрено  Предметной (цикловой)  комиссией \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Протокол №11 от «08» июня 2020г.  Председатель ПЦК  / Печёрина Т.Н. / |  |
| Рассмотрено и одобрено  Предметной (цикловой)  комиссией \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Протокол № от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 20 г.  Председатель ПЦК  / / |  |
| Рассмотрено и одобрено  Предметной (цикловой)  комиссией \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Протокол № от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 20 г.  Председатель ПЦК  / / |  |
| Автор  Балыбердина Алевтина Васильевна преподаватель КОГПОБУ «Кировский многопрофильный техникум»  «09» ноября 2022 г. | Эксперт  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/  (подпись) (Ф.И.О.)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (ученая степень или звание, должность, наименование организации, научное звание) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата актуализации | Результаты актуализации | Подпись  разработчика |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

# **СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ | стр.  4 |
| 2. результаты освоения ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ | 5 |
| 3. СТРУКТУРА и содержание профессионального модуля | 9 |
| 4 условия реализации программы ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ | 29 |
| 5. Контроль и оценка результатов освоения профессионального модуля (вида профессиональной деятельности) | 34 |

**1. паспорт РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

**ПМ. 01. Осуществление профессионального ухода за пациентами**

**1.1. Область применения программы**

Программа профессионального модуля (далее примерная программа) – является частью Основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.01 Сестринское дело базовой подготовки в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): выполнение работ по профессии младшая медицинская сестра по уходу за больнымив соответствии с ФГОС 060501.01 Младшая медицинская сестра по уходу за больными от 02.08.2013 г. № 694 с изменениями и дополнениями от 09.04.2015 г.

* Решение проблем пациента

ПК 4.1. Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.

ПК 4.2. Соблюдать принципы профессиональной этики.

ПК 4.3. Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому.

ПК 4.4. Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода.

ПК 4.5. Оформлять медицинскую документацию.

ПК 4.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.

* Участие в организации безопасной окружающей среды для пациента и персонала

ПК 4.7 Обеспечивать инфекционную безопасность

ПК 4.8. Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.

ПК 4.9. Участвовать в санитарно-просветительской работе среди населения.

ПК 4.10 Участвовать в санитарно-просветительской работе среди населения.

ПК 4.11 Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте.

**1.2. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

* выявления нарушенных потребностей пациента;
* оказания медицинских услуг в пределах своих полномочий;
* планирования и осуществления сестринского ухода;
* ведения медицинской документации
* обеспечения санитарных условий в учреждениях здравоохранения и на дому;
* обеспечения гигиенических условий при получении и доставке лечебного питания для пациентов в ЛПУ;
* применения средств транспортировки пациентов и средств малой механизации с учетом основ эргономики;
* соблюдения требований техники безопасности и противопожарной безопасности при уходе за пациентом во время проведения процедур и манипуляций

**уметь:**

* собирать информацию о состоянии здоровья пациента;
* определять проблемы пациента, связанные с состоянием его здоровья;
* оказывать помощь медицинской сестре в подготовке пациента к лечебно-диагностическим мероприятиям;
* оказывать помощь при потере, смерти, горе;
* осуществлять посмертный уход;
* обеспечить безопасную больничную среду для пациента, его окружения и персонала;
* проводить текущую и генеральную уборку помещений с использованием различных дезинфицирующих средств;
* составлять памятки для пациента и его окружения по вопросам ухода и самоухода, инфекционной безопасности, физических нагрузок, употребления продуктов питания и т.д.;
* использовать правила эргономики в процессе сестринского ухода и обеспечения безопасного перемещения больного

**знать:**

* способы реализации сестринского ухода;
* технологии выполнения медицинских услуг
* факторы, влияющие на безопасность пациента и персонала;
* принципы санитарно-гигиенического воспитания и образования среди населения;
* основы профилактики внутрибольничной инфекции;
* основы эргономики

**1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

**всего – 609 часов**, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **465 часа**, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 310часов;

самостоятельной работы обучающегося – 155 часов;

учебной практики – **72** часа

производственной практики **72 часа**

# **2. результаты освоения ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

Результатом освоения профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности «решение проблем пациента посредством сестринского ухода», в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

|  |  |
| --- | --- |
| **Код** | **Наименование результата обучения** |
| ПК 4.1 | Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности |
| ПК 4.2. | Соблюдать принципы профессиональной этики. |
| ПК 4.3. | Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому. |
| ПК 4.4. | Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода. |
| ПК 4.5. | Оформлять медицинскую документацию. |
| ПК 4.6. | Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий. |
| ПК 4.7. | Обеспечивать инфекционную безопасность. |
| ПК 4.8. | Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала. |
| ПК 4.9. | Участвовать в санитарно-просветительской работе среди населения. |
| ПК 4.10. | Владеть основами гигиенического питания. |
| ПК 4.11. | Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте. |
| ОК 1. | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. |
| ОК 2. | Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем |
| ОК 3. | Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы. |
| ОК 4. | Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач. |
| ОК 5. | Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности. |
| ОК 6. | Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями. |
| ОК 7. | Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям, уважать социальные, культурные и религиозные различия. |
| ОК 8. | Соблюдать правила охраны труда, противопожарной безопасности и техники безопасности. |

**3.1. Тематический план профессионального модуля** (вариант для СПО)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Коды профессиональных компетенций** | **Наименования разделов профессионального модуля[[1]](#footnote-1)\*** | **Всего часов**  *(макс. учебная нагрузка и практики)* | | **Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов)** | | | | | | | | | | | | | | | **Практика** | | |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося** | | | | | | | | | | **Самостоятельная работа обучающегося** | | | | | **Учебная,**  часов | | **Производственная (по профилю специальности),**  часов  *(если предусмотрена рассредоточенная практика)* |
| **Всего,**  часов | | | **в т.ч. лабораторные работы и практические занятия,**  часов | | | | **в т.ч., курсовая работа (проект),**  часов | | | **Всего**  часов | | | **в т.ч., курсовая работа (проект)**  часов | |
| 1 | 2 | 3 | | 4 | | | 5 | | | | 6 | | | 7 | | | 8 | | 9 | | 10 |
| **МДК 01.01 ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
| ПК 4.1, 4.2, 4.4. | **Раздел 1.** Общение с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности. Соблюдение принципов профессиональной этики. | 17 | | 9 | | | 4 | | | |  | | | 8 | | |  | |  | |  |
| ПК 4.3, 4.10, | **Раздел 2.** Осуществление ухода за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому. Осуществление сестринского процесса. Владение основами гигиенического питания. Консультирование пациента и его окружения по вопросам ухода и самоухода | 70 | | 49 | | | 26 | | | | 21 | | |  | |  |
| **Итого по МДК 04.01 и УП** | | **87** | | **58** | | | **30** | | | |  | | | **29** | | |  | | **-** | |  |
| **МДК 01.02 БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА ДЛЯ ПАЦИЕНТА И ПЕРСОНАЛА** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
| ПК 4.7., 4.11. | **Раздел 3.** Обеспечение инфекционной безопасности. Обеспечение производственной санитарии и личной гигиены на рабочем месте. | 81 | | 54 | | | 42 | | |  | | | 27 | | |  | | | 24 |  | |
| ПК 4.8., 4.9. | **Раздел 4.** Обеспечение безопасной больничной среды для пациентов и персонала. Участие в санитарно-просветительской работе среди населения. | 36 | | 24 | | | 18 | | |  | | | 12 | | |  | | | 12 |  | |
| **Итого по МДК 01.02 и УП** | | **117** | | **78** | | | **60** | | |  | | | **39** | | |  | | | **36** |  | |
| **МДК 01.03 ТЕХНОЛОГИЯ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
| ПК 4.5., 4.6. | **Раздел 5.** Оказание медицинских услуг в пределах своих полномочий. Оформление документации. | **261** | **174** | | | **144** | | |  | | | | **87** | | |  | | | **36** |  | |
| **Итого по МДК 01.03 и УП** | | **261** | **174** | | | **144** | | |  | | | | **87** | | |  | | | **36** |  | |
|  | **Всего по ПМ 01:** | **465** | **310** | | | **234** | | |  | | | | **155** | | |  | | | **72** |  | |
|  | **Производственная практика (по профилю специальности)**, часов *(если предусмотрена итоговая (концентрированная) практика)* | **72** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | **72** | |
| **Всего по ПМ 01.** | | **465** | **310** | | **234** | | | **-** | | | | **155** | | | **-** | | | **72** | | **72** | |

# **3.2. Содержание обучения по профессиональному модулю (ПМ)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся** | **Объем часов** | **Уровень освоения** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  | **Всего аудиторных занятий (ЛПЗ)** |  |
| **МДК 01.01. Теория и практика сестринского дела (Раздел 1 и Раздел 2)** | | **87** |  |
| **Раздел 1.** | **Общение с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности. Соблюдение принципов профессиональной этики** | **9 (4)** |  |
| **Тема 1.1.** История сестринского дела | **Содержание** | **1** |  |
| Основные вехи истории сестринского дела  Основоположники сестринского дела.  Участие А. Дюнана в создании Международной организации помощи жертвам войны. Российское общество Красного Креста.  Развитие сестринского дела в первые годы советской власти. Создание системы среднего специального медицинского образования.  Основные направления и события в процессе реформирования сестринского дела в РФ на современном этапе. |  | 1 |
| **Тема 1.2.** Философия сестринского дела | **Содержание** | **2** |  |
| Принципы философии сестринского дела в России.  Фундаментальные понятия философии сестринского дела.  Этические компоненты как основа философии сестринского дела.  Сестра как независимый специалист в сфере здравоохранения.  Основные положения этического Кодекса Международного Совета медицинских сестер и Этического Кодекса медицинских сестер России |  | 1 |
|  |
| **Тема 1.3.** Общение в сестринском деле | **Содержание** | **1** |  |
| Определение понятий «биоэтика», «медицинская тайна».  Морально-этические нормы, правила и принципы профессионального сестринского поведения.  Общение как средство сестринской помощи и социальной поддержки. Функции общения.  Уровни общения: внутриличностные, межличностные, общественные |  | 1 |
| **Практическое занятие** | **2** |  |
| Типы и каналы общения, эффективное общение. | 2 |
| **Тема 1.4.** Обучение в сестринском деле | **Содержание** | **1** |  |
| Сферы обучения: познавательная, эмоциональная, психомоторная.  Способы обучения: индивидуальные, коллективные и т.д.  Цели обучения: промежуточные конечные. Реалистичность целей. Условия достижения целей |  | 1 |
| **Практические занятия** | **2** |  |
| Организация и оценка обучения. |  | 2 |
| **Самостоятельная работа при изучении РАЗДЕЛА 1.** | | **8** |  |
| 1. Составление тематических кроссвордов по темам «Уровни общения», «Элементы эффективного общения», «Каналы общения», «Как сделать вербальное общение эффективным», «Мимика человеческого лица», «Жесты человека и их значение» «Зоны комфорта». 2. Подготовка докладов, реферативных сообщений по темам: «История сестринского дела, как часть истории человечества», «История становления национальных обществ и международных организаций Красного Креста и Красного Полумесяца», «История создания ВОЗ», «Общины сестёр милосердия», «Русские женщины. От сестры милосердия до медицинской сестры», «Наследие Ф. Найтингейл». 3. Составление хронологической таблицы основных событий истории сестринского дела. 4. Написание, мини-сочинений на тему «Благо больного – высший закон». 5. Подготовка докладов, реферативных сообщений по темам: «Как сделать общение эффективным», «Язык телодвижений». | |  |  |
| **Раздел 2** | **Осуществление ухода за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому. Осуществление сестринского процесса. Владение основами гигиенического питания. Консультирование пациента и его окружения по вопросам ухода и самоухода** | **49 (26)** |  |
| **Тема 2.1.**  Иерархия потребностей человека по А. Маслоу. Модели сестринского дела | **Содержание** | **2** |  |
| Основные концепции теории А. Маслоу.  Основные представления о моделях и системах ценностей сестринского дела.  Уровни основных человеческих потребностей по А.Маслоу и потребности повседневной жизни по В.Хендерсон.  Основные положения модели сестринского ухода В. Хендерсон, основанной на фундаментальных потребностях повседневной жизни пациента.  Сравнительная характеристика основных положений моделей Д. Орэм и В. Хендерсон. Принципы выбора модели сестринского ухода |  | 2 |
| **Тема 2.2.**  Сестринский процесс. Документация к сестринскому процессу | **Содержание** | **7 (4)** |  |
| Сестринский процесс – метод организации оказания сестринской помощи,  Эффективность и качество сестринского ухода.  Особенности сестринского процесса в разных возрастных группах | 3 | 1 |
| Этапы сестринского процесса  1 этап – оценка состояния пациента. Заполнение листа первичной оценки  2 этап – выявление проблем пациента. Определение понятия «проблема». Виды проблем. Проблема, как реакция пациента на болезнь и/или своё состояние. Источники проблем.  3 этап – постановка целей сестринских вмешательств. Виды целей и ожидаемый результат. Требования к формулированию целей. Условия чёткого выполнения вмешательств.  4 этап – Объём вмешательств – тактика сестры, зависящая от состояния пациента и поставленных целей. Вовлечение пациента в процесс ухода. Протокол плана ухода.  5 этап – оценка результата. Текущая и итоговая оценка.  Документация к сестринскому процессу |
| **Практические занятия** | **4** |  |
| 1. Заполнение листа первичной оценки пациента 2. Определить проблемы пациента и их источники 3. Протокол плана ухода пациента 4. Критерии оценки ухода пациента |  |  |
| **Тема 2.3.**  Потребность пациента в нормальном дыхании | **Содержание** | **7 (4)** |  |
| Первичная оценка потребности в нормальном дыхании. Признаки нарушения функций нормального дыхания.  Особенности потребности в нормальном дыхании в разных возрастных группах  Возможные проблемы пациента в связи с нарушением удовлетворения потребности в нормальном дыхании.  Определение целей сестринского ухода при нарушении удовлетворения потребности в нормальном дыхании.  Возможные сестринских вмешательства при нарушении удовлетворения потребности в нормальном дыхании.  Оценка сестринского ухода при нарушении удовлетворения потребности в нормальном дыхании.  Документирование всех этапов сестринского процесса |  | 1 |
| **Практические занятия** | **4** |  |
| 1. Определение потребности пациента в нормальном дыхании 2. Критерии оценки ухода за пациентом с проблемой дыхания |  |  |
| **Тема 2.4.**  Потребность пациента в адекватном питании и питье | **Содержание** | **4 (2)** |  |
| Первичная оценка потребности в адекватном питании и питье. Основы гигиенического питания.  Особенности потребности в адекватном питании и питье в разных возрастных группах  Возможные проблемы пациента, связанные с неудовлетворением потребности в адекватном питании и питье  Определение целей сестринского ухода при нарушении удовлетворения потребности в адекватном питании и питье  Возможные сестринские вмешательства при нарушении потребности в адекватном питании и питье  Оценка результатов сестринского ухода при нарушении потребности в адекватном питании и питье  Документирование всех этапов сестринского процесса |  | 1 |
| **Практические занятия** | **2** |  |
| 1. Определение потребности пациента в адекватном питании 2. Критерии оценки ухода за пациентом, нуждающемся в адекватном дыхании |  |  |
| **Тема 2.5.**  Потребность пациента в физиологических отправлениях | **Содержание** | **4 (2)** |  |
| Первичная оценка потребности в физиологических отправлениях  Особенности потребности в физиологических отправлениях в разных возрастных группах  Возможные проблемы пациента, связанные с неудовлетворением потребности в физиологических отправлениях  Определение целей сестринского ухода при нарушении удовлетворения потребности в физиологических отправлениях  Возможные сестринские вмешательства при нарушении потребности в физиологических отправлениях  Оценка результатов сестринского ухода при нарушении потребности в физиологических отправлениях  Документирование всех этапов сестринского процесса | 1 |
| **Практические занятия** | **2** |
| 1. Определение потребности пациента в физиологических отправлениях 2. Критерии оценки ухода за пациентом нуждающемся в физиологических отправлениях. |  |
| **Тема 2.6.**  Потребность пациента в движении | **Содержание** | **4 (2)** |  |
| Первичная оценка потребности в движении  Особенности потребности в движении в разных возрастных группах  Возможные проблемы пациента, связанные с неудовлетворением потребности в движении  Определение целей сестринского ухода при нарушении удовлетворения потребности в движении  Возможные сестринские вмешательства при нарушении потребности в движении  Оценка результатов сестринского ухода при нарушении потребности в движении  Документирование всех этапов сестринского процесса |  | 1 |
| **Практические занятия** | **2** |  |
| 1. Определение потребности пациента в движении 2. Критерии оценки ухода за пациентом ,нуждающемся в движении. |  |  |
| **Тема 2.7.**  Потребности пациента в сне, одежде (надевании, раздевании, выборе); осуществлении личной гигиены | **Содержание** | **6 (4)** |  |
| Первичная оценка потребностей в сне, одежде (надевании раздевании, выборе); осуществлении личной гигиены  Особенности потребностей в сне, одежде (надевании раздевании, выборе); осуществлении личной гигиены в разных возрастных группах  Возможные проблемы пациента, связанные с неудовлетворением потребностей в сне, одежде (надевании раздевании, выборе); осуществлении личной гигиены  Определение целей сестринского ухода при нарушении удовлетворения потребностей в сне, одежде (надевании раздевании, выборе); осуществлении личной гигиены  Возможные сестринские вмешательства при нарушении потребностей в сне, одежде (надевании раздевании, выборе); осуществлении личной гигиены  Оценка результатов сестринского ухода при нарушении потребностей в сне, одежде (надевании раздевании, выборе); осуществлении личной гигиены  Документирование всех этапов сестринского процесса | 1 |
| **Практические занятия** | **4** |  |
| 1. Определение потребности пациента в сне, надевании и раздевании и в осуществлении личной гигиены 2. Критерии оценки ухода за пациентом, нуждающемся в сне, надевании и раздевании и в осуществлении личной гигиены. |  |  |
| **Тема 2.8.**  Потребности пациента в поддержании нормальной температуры тела, безопасной окружающей среды. | **Содержание** | **4 (2)** |  |
| Первичная оценка потребностей в поддержании нормальной температуры тела, безопасной окружающей среды  Особенности потребностей в поддержании нормальной температуры тела и безопасной окружающей среды в разных возрастных группах  Возможные проблемы пациента, связанные с неудовлетворением потребностей в поддержании нормальной температуры тела, безопасной окружающей среды  Определение целей сестринского ухода при нарушении удовлетворения потребностей в поддержании нормальной температуры тела, безопасной окружающей среды  Возможные сестринские вмешательства при нарушении потребности в поддержании нормальной температуры тела, безопасной окружающей среды  Оценка результатов сестринского ухода при нарушении потребностей в поддержании нормальной температуры тела, безопасной окружающей среды  Документирование всех этапов сестринского процесса |  | 1 |
| **Практические занятия** | **2** |  |
| 1. Определение потребности пациента в поддержании нормальной температуры тела, безопасной окружающей среды. 2. Критерии оценки ухода за пациентом, нуждающимся в поддержании нормальной температуры тела, безопасной окружающей среды. |  |  |
| **Тема 2.9.**  Потребности пациента в общении; труде и отдыхе. | **Содержание** | **4 (2)** |  |
| Первичная оценка потребностей в общении; труде и отдыхе  Особенности потребностей в общении; труде и отдыхе в разных возрастных группах  Возможные проблемы пациента, связанные с неудовлетворением потребностей в общении; труде и отдыхе  Определение целей сестринского ухода при нарушении удовлетворения потребностей в общении; труде и отдыхе  Возможные сестринские вмешательства при нарушении потребностей в общении; труде и отдыхе  Оценка результатов сестринского ухода при нарушении потребностей в общении; труде и отдыхе  Документирование всех этапов сестринского процесса |  | 1 |
| **Практические занятия** | **2** |  |
| 1. Определение потребности пациента в общении, труде и отдыхе. 2. Критерии оценки ухода за пациентом, требующим общения и имеющим потребности в труде и отдыхе. |  |  |
| **Тема 2.10.**  Сестринский процесс при боли | **Содержание** | **6 (4)** |  |
| Виды и характеристика боли. Эмоциональная и физическая сторона боли.  Первичная оценка боли  Возможные проблемы пациента, связанные с болью  Определение целей сестринского ухода при боли  Возможные сестринские вмешательства при боли  Оценка результатов сестринского ухода при боли  Документирование всех этапов сестринского процесса |  | 1 |
| **Практические занятия** | **4** |  |
| 1. Первичная оценка боли. 2. Критерии оценки результата сестринского ухода при боли. |  |  |
| **Самостоятельная работа при изучении раздела 2.**   1. Составление таблицы **«**Различия в общих положениях моделей сестринского дела у Д. Орэм и В Хендерсон: пациент, источник проблем, направленность сестринских вмешательств, цель ухода, сестринское вмешательство, оценка качества и результатов ухода, роль сестры». 2. Составление схемы «Уровни потребностей человека по А. Маслоу». 3. Составление сводной таблицы на соотношение уровней основных потребностей человека по А. Маслоу с потребностями повседневной жизни по В. Хендерсон. 4. Составление обзорной таблицы «Этапы сестринского процесса». 5. Разбор этапов сестринской деятельности на примере ситуационной задачи. 6. Схемы по темам (алгоритм действия): «Сестринский уход для профилактики возникновения пролежней», «Сестринский уход за пролежнями различной степени тяжести». 7. Реферативные сообщения по темам: «Проблемы пациентов и родственников при уходе за тяжелобольным пациентом», «Сестринский уход для профилактики возникновения пролежней», «Сестринский уход за пролежнями различной степени тяжести», «Педикулез», «Проблемы пациента и родственников в первые часы пребывания в стационаре». | | **21** |  |
| **Контрольная работа по МДК 01.01 «Теория и практика сестринского дела»** | | **1** |  |
| **МДК 01.02 Безопасная среда для пациента и персонала (Раздел 3 и Раздел 4)** | | **78 (60)** |  |
| **Раздел 3.** | **Обеспечение инфекционной безопасности. Обеспечение производственной санитарии и личной гигиены на рабочем месте** | **54 (42)** |  |
| **Тема 3.1.** Внутрибольничная инфекция | **Содержание** | **3** |  |
| Масштаб проблемы ВБИ, структура ВБИ  Способы передачи инфекции в медицинском учреждении  Факторы, влияющие на восприимчивость хозяина к инфекции  Группы риска ВБИ: пациенты хирургических, урологических, реанима­ционных отделений и т.д.  Резервуары возбудителей ВБИ: руки персонала, инструментарий, обору­дование, лекарственные средства и т.д.  Санитарно-противоэпидемический режим различных помещений медицинского учреждения |  | 2 |
| **Практические занятие** | **18** |  |
| 1. Работа с кровью и биологическими жидкостями  2. Обработка рук персонала.  3. Профилактика парентеральных инфекций среди медперсонала |  | 3 |
| 3 |
| 3 |
| **Тема 3.2.**  Дезинфекция | **Содержание** | **4** |  |
| Понятие «дезинфекция». Виды и методы дезинфекции  Общие требования к дезинфекционному режиму в ЛПУ  Приказы, регламентирующие способы, ре­жимы и средства для дезинфекции, пред­стерилизационной очистки и стерилизации  Характеристика современных средств дезинфекции  Токсичность дезинфицирующих препаратов. Меры предосторожности.  Структура и классификация медицинских отходов  Организация системы сбора и удаления отходов в ЛПУ  Функциональные обязанности должностных лиц ЛПУ по сбору, хранению и удалению отходов |  | 3 |
| 2 |
| 1 |
| 2 |
| 2 |
| 2 |
|  |
| 2 |
| 1 |
| **Практические занятие** | **12** |  |
| 1. Подготовка и использование дезинфицирующих растворов.  2. Дезинфекция. Правила обращения с медицинскими отходами |  | 3 |
| 3 |
| **Тема 3.3.** Предстерилизационная очистка инструментов. Стерилизация. Принципы работы централизованного стерилизационного отделения | **Содержание** | **4** |  |
| Значимость предстерилизационной очистки инструментария многоразового использова­ния, аппаратуры.  Стерилизация: понятие, методы и режимы. Документы, регламентирующие способы стерилизации. Стерилизаторы: паровой, воздушный, газовый  Устройство и функции ЦСО. Преимущества стерилизации в ЦСО: постоянный контроль качества стерилизации, современная аппаратура, механизация предстерилизационной очистки  Недостатки при стерилизации вне ЦСО: отсутствие постоянного бактериологического контроля, ручная предстерилизационная очистка. Неполный цикл контроля качества предстерилизационной очистки |  | 2 |
| **Практическое занятие** | **12** |  |
| 1. Стерилизация  2. Устройство и функции ЦСО |  | 2 |
| **Самостоятельная работа при изучении раздела 3.**   1. Составление схемы по теме: «Цепочка инфекционного процесса», «Способы передачи инфекции», «Факторы, влияющие на восприимчивость хозяина к инфекции», «Гигиенический способ мытья рук», «Одевание «стерильных перча­ток», «Различные виды уборок как методы дезинфекции», «Предстерилизационная очистка инструментария», «Проведение различных проб для контроля качества предстерилизационной очистки», «Схема устройства ЦСО» 2. Составление памятки для пациента и его родственников по профилактике внутрибольничной инфекции 3. Реферативные сообщения по темам:«Дезинфекция: зачем она нужна?», «Виды дезинфекции», «Методы дезинфек­ции», «Химическая дезинфекция»; «Стерилизация: зачем она нужна?», «Почему ЦСО лучше?» | | **27** |  |
| **Учебная практика** | | **24** |  |
|  | |  |
| **Раздел 4** | **Обеспечение безопасной больничной среды для пациентов и персонала. Участие в санитарно-просветительской работе среди населения** | **24 (18)** |  |
| **Тема 4.1.**  Организация безопасной среды для пациента и персонала | **Содержание** | **4** |  |
| Факторы риска для пациентов в ЛПУ. Выявление пациентов с высоким риском несчастных случаев. Помощь сестринского персонала, направленная на снижение риска падений, травм, ожогов, отравлений и поражений электрическим током  Вредное воздействие на организм хлор- и фенолсодержащих дезинфектантов, сенсибилизаторов (лекарственных средств), фотосенсибилизаторов  Симптомы, связанные с чрезмерным воздействием некоторых токсичных химических препара­тов. Способы защиты от воздействия токсичных веществ: использование защитной одежды, вен­тиляции, обучение персонала, уход за кожей. Правила техники безопасности при работе с ртутьсодержащим оборудованием.  Неблагоприятное воздействие на организм сестры фармацевтических препаратов  Неблагоприятное воздействие на организм сестры отходов анестезирующих газов  Неблагоприятное воздействие на сестру вредных микробиологических факторов: виды возбудите­лей, беременность и опасность воздействия микробиологических факторов на плод  Неблагоприятное воздействие облучения. Меры, направленные на предупреждение облучения се­стринского персонала |  | 2 |
| **Тема 4.2.**  Воздействие на организм сестры физической нагрузки. Профилактика заболеваний, связанных с физической нагрузкой | **Практические занятия** | **18** |  |
| 1. Биомеханика тела, эргономика.  2. Перемещение пациента одним, двумя и более лицами в кровати.  3. Перемещение пациента одним, двумя и более лицами вне кровати. Помощь пациенту при ходьбе. |  |
| 3 |
| **Тема 4.3.**  Участие в санитарно-просветительской работе среди населения | **Содержание** | **2** |  |
| Роль среднего медицинского персонала в сохранении здоровья человека  Консультирование по вопросам сохранения и укрепления здоровья – одна из новых обязанностей среднего медперсонала  Цели и принципы консультирования по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения в разные возрастные периоды |  | 2 |
| **Самостоятельная работа при изучении раздела 4.**  Составление схемы по темам: «Различные положения пациента в постели», «Различные перемещения пациента», «Беременная медсестра: вредные влияния»   * + - 1. Работа над реферативными сообщениями по темам: «Профессиональные заболе­вания медицинских сестер», «Факторы риска в работе медсестры», «Стресс в работе медсе­стры», «Профилактика ВИЧ инфекции у медработни­ков», «Профилактика гепатита В у медработников», «Приспособления, позволяющие облегчить перемещение пациента», «Вредные влияния на плод»       2. Составление санпросвет бюллетеня | | **12** |  |
| **Контрольная работа по МДК 01.02 «Безопасная среда для пациента и персонала»** | | **1** |  |
| **Учебная практика** | | **12** |  |
| **Виды работ** | |  |
| **МДК 01.03 Технология оказания медицинских услуг** | | **174 (144)** |  |
| **Раздел 5.** | **Оказание медицинских услуг в пределах своих полномочий. Оформление документации** | **174** |  |
| **Тема 5.1**  Прием пациента в стационар. Ведение документации. | **Содержание** | **2** |  |
| Устройство и функции приемного отделения стационара. Пути госпитализации пациентов в стационар |  | 1 |
| **Практические занятия** | **8** |  |
| 1. Документация приемного отделения.  2. Определение массы тела и роста пациента Осмотр на педикулез.  3. Санитарная обработка пациента.  4. Транспортировка пациента | 2 |
| **Тема 5.2.** Оценка функционального состояния пациента | **Содержание** | **2** |  |
| Механизмы теплообразования и пути теплоотдачи. Понятие о лихорадке. Виды, периоды лихорадки.  Нормальные показатели АД, ЧДД, пульса. |  | 2 |
| **Практические занятия** | **8** |  |
| 1. Сестринская помощь пациенту в каждом периоде лихорадки  2. Измерение АД  3. Определение ЧДД, регистрация  4. Определение пульса |  | 2 |
| **Тема 5.3.**  Организация питания в стационаре.Кормление тяжелобольных пациентов. Ведение документации | **Содержание** | **2** |  |
| Организация питания в стационаре  Понятие и основные принципы лечебного питания  Контроль санитарного состояния тумбочек и холодильников, сроки хранения пищевых продуктов |  | 2 |
| **Практические занятия** | **8** |  |
| Составление порционного требования. (Приказ Минздрава ССС от 23.04.85 № 540 «Об улучшении организации лечебного питания в ЛПУ», Приказ Минздрава СССР от 14.06.1989 № 369 «Об изменениях и дополнении приказа Минздрава СССС от 23.04.85 № 540)  Раздача пищи  Кормление тяжелобольного пациента в постели: сервировка стола, кормление из ложки и поильника  Техника введения назогастрального зонда. Кормление пациента через назогастральный зонд с помощью воронки, капельно, с помощью шприца Жанэ  Питьевой режим; помощь пациенту в получении достаточного количества жидкости. Определение водного баланса  Дезинфекция использованного оборудования |  | 2 |
| **Тема 5.4.**  Личная гигиена тяжелобольного пациента. Профилактика пролежней. | **Содержание** | **3** |  |
| Значение личной гигиены пациента. Задачи сестринской помощи в зависимости от состояния пациента  Бельевой режим стационара  Пролежни, места образования, стадии развития. Факторы, способствующие развитию пролежней. Шкалы оценки риска развития пролежней (Ватерлоу). Профилактика пролежней. (Приказ Минздрава РФ от 17 апреля 2002 г. N 123 "Об утверждении отраслевого стандарта "Протокол ведения больных. Пролежни")  Особенности личной гигиены в различные возрастные периоды |  | 2 |
| **Практическое занятия** | **10** |  |
| Требование к постельному белью. Приготовление постели  Смена нательного и постельного белья  Размещение пациента в постели в положениях Фаулера, Симса, на спине, на боку, на животе  Проведение туалета тяжелобольного пациента: уход за слизистыми полости рта, чистка зубов, уход за зубными протезами, удаление корочек и носовой полости, удаление выделений из ушей, уход за глазами (промывание глаз), умывание, уход за кожей и естественными складками, опрелости (причины, места образования, меры профилактики), смена подгузника, уход за наружными половыми органами, уход за волосами (мытье головы, расчесывание)  Подача судна и мочеприемника (мужчине и женщине)  Техника мытья рук, ног, стрижки ногтей на руках и ногах пациента. Бритье пациента. Универсальные меры предосторожности при стрижке ногтей, бритье  Дезинфекция использованного оборудования  Консультирование пациента и его семьи по вопросам личной гигиены тяжелобольного пациента | 2 |
| **Тема 5.5.**  Методы простейшей физиотерапии. Оксигенотерапия | **Содержание** | **2** |  |
| Понятие «простейшая физиотерапия»  Виды и цели простейших физиотерапевтических процедур.  Противопоказания для тепловых физиотерапевтических процедур, применения холода  Возможные осложнения физиотерапевтических процедур и их профилактика  Оксигенотерапия. Цели и методы оксигенотерапии. Техника безопасности при работе с кислородом |  | 2 |
| **Практические занятия** | **8** |  |
| Постановка горчичников  Приготовление и применение грелки и пузыря со льдом  Приготовление и применение холодного, горячего, согревающего, лекарственного компрессов  Осуществление оксигенотерапии с помощью носовой кислородной канюли, лицевой маски, носового катетера  Дезинфекция использованного оборудования |  | 2 |
| **Тема 5.6.**  Клизмы. Газоотводная трубка. | **Содержание** | **2** |  |
| Газоотводная трубка. Цели ее применения, противопоказания и возможные осложнения  Клизмы. Виды клизм: очистительная, послабляющая (масляная и гипертоническая), сифонная, лекарственная  Механизм действия различных видов клизм, показания, противопоказания и возможные осложнения |  | 2 |
| **Практическое занятие** | **8** |  |
| Постановка газоотводной трубки (на фантоме)  Подготовка пациента и постановка различных видов клизм (на фантоме)  Наблюдение и уход за пациентом после окончания процедуры.  Дезинфекция использованного оборудования | 2 |
| **Тема 5.7.** Катетеризация мочевого пузыря мягким катетером.  Введение постоянного мочевого катетера и уход за ним. | **Содержание** | **1** |  |
| Цели катетеризации, противопоказания и возможные осложнения | 2 |
| **Практические занятия** | **10** |  |
| Виды катетеров, размеры  Катетеризация мочевого пузыря мягким катетером у женщин и мужчин (на фантоме)  Введение постоянного катетера Фолея у мужчин и женщин (на фантоме)  Уход за промежность пациента с постоянным мочевым катетером  Уход за постоянным мочевым катетером. Применение различных мочеприемников  Обучение пациента и его родственников уходу за постоянным катетером и мочеприемником  Дезинфекция использованного оборудования |  |
|  | 2 |
| **Тема 5. 8.**  Промывание желудка. | **Содержание** | **2** |  |
| Цели проведения промывания желудка  Противопоказания и возможные осложнения |  | 2 |
| **Практические занятия** | **6** |  |
| Виды желудочных зондов  Промывание желудка  Особенности проведения манипуляции пациенту, находящемуся в бессознательном состоянии  Взятие промывных вод для исследования  Дезинфекция использованного оборудования  Уход при рвоте |  | 2 |
| **Тема 5.9** Медикаментозное лечение в сестринской практике | **Содержание** | **4** |  |
| Правила хранения и распределения лекарственных средств в отделении: на сестринском посту, в процедурном кабинете Выписка, учет и хранение наркотических, сильнодействующих, остродефицитных и дорогостоящих лекарственных средств. Хранение препаратов списка «А» и «Б»  Правила раздачи лекарственных средств. Понятия «до еды», «во время еды», «после еды»  Пути введения лекарственных средств. Способы наружного применения лекарственных средств. Информация, необходимая пациенту для осознанного участия в лекарственной терапии  Осложнения инъекций и взятия венозной крови и меры, направленные на предупреждение осложнений |  | 2 |
| **Практические занятия** | **46** |  |
| Выборка назначений из медицинской карты стационарного больного  Выписывание требований на лекарственные средства и порядок получения их из аптеки  Оформление журнала учета лекарственных средств  Введение лекарственных средств per os, сублингвально. Взаимодействие лекарственных препаратов с пищей. Обучение пациента приему различных форм лекарственных средств энтерально, сублингвально  Закапывание капель в глаза, нос, уши  Наружное применение лекарственных средств: на кожу, на слизистые  Применение на кожу мазей различными способами, присыпок, пластырей, растворов, настоек. Техника безопасности при применении мазей  Ингаляционный способ введения лекарственных средств через рот и нос. Обучение пациента технике применения дозированного и не дозированного аэрозоля в ингаляторе. Техника безопасности при применении ингалятора  Введение лекарственных средств в прямую кишку: свечи  Виды шприцов и игл, емкости шприцов и размеры игл. «Цена» деления шприца. Выбор объема шприца и размера иглы для различных видов инъекций  Сборка шприца однократного применения  Набор лекарственного средства из ампулы. Техника безопасности при работе с ампулой  Разведение порошка во флаконе. Лекарственные средства, используемые в качестве растворителя. Сенсибилизирующее действие антибиотиков на сестринский персонал  Заполнение системы для в\в капельного введения жидкости: техника, возможные осложнения  Транспортировка шприца (системы для внутривенного капельного вливания) к пациенту  Соблюдение универсальных мер предосторожности при работе со шприцом  Информирование пациента о предстоящей инъекции  Анатомические области для внутрикожной, подкожной, внутримышечной, внутривенной инъекции и техника инъекции  Взятие крови на биохимическое исследование, на RW и ВИЧ: техника, возможные осложнения; меры, направленные на предупреждение осложнений  Инфекционная безопасность при выполнении инъекций и обработке использованного инструментария и материалов | 2 |
| **Тема 5.10.** Участие сестры в лабораторных методах исследования | **Содержание** | **1** |  |
| Цели различных исследований и правила подготовки к ним  Ошибки, приводящие к недостоверности результата исследования |  | 2 |
| **Практические занятия** | **10** |  |
| Беседа с пациентом о цели предстоящего исследования и правила подготовки к нему  Обучение и подготовка пациента для получения достоверного результата  Универсальные меры предосторожности при взятии и транспортировке биологического материла в лабораторию  Правила хранения различных видов проб  Взятие мокроты на общий анализ, для бактериологического исследования, на туберкулез, хранение и доставка  Взятие мочи для клинического анализа, по Нечипоренко, по Земницкому, на сахар, ацетон, диастазу. 17 КС (17 ОКС, 11 ОКС, кортизол), для бактериологического исследования  Определение водного баланса  Взятие кала для копрологического исследования, на скрытую кровь, на наличие гельминтов, простейших, для исследования на энтеробиоз  Техника взятия содержимого зева, носа и носоглотки для бактериологического исследования | 2 |
| **Тема 5.11.**  Участие сестры в инструментальных методах исследования | **Содержание** | **2** |  |
| Цели инструментальных методов исследования и правила подготовки к ним | 2 |
| **Практические занятия** | **10** |  |
| Подготовка пациента к рентгенологическим и эндоскопическим методам исследования пищеварительного тракта и мочевыделительной системы  Подготовка пациента к ультразвуковым методам исследования | 2 |
| **Тема 5.12.**  Сердечно-легочная реанимация | **Содержание** | **2** |  |
| Причины, приводящие к внезапной остановке сердца  Признаки клинической и биологической смерти, смерти мозга  Причины обструкции дыхательных путей. Частичная и полная обструкция дыхательных путей. Признаки обструкции | 2 |
| **Практические занятия** | **8** |  |
| Последовательность действий при обнаружении пострадавшего без признаков жизни: осмотр места происшествия, определение наличия признаков жизни и т.д  Оказание помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом у пострадавшего в сознании и без сознания, с избыточной массой тела, беременным. Самопомощь при обструкции дыхательных путей  Освобождение дыхательных путей у ребенка и младенца при обструкции дыхательных путей инородным телом в сознании и без сознания  Сердечно-легочная реанимация взрослого, ребенка, младенца одним или двумя спасателями  Особенности проведения ТВЛ у пациента с зубными протезам, повреждением головы, шеи и позвоночника  Универсальные меры предосторожности при проведении ИВЛ  Возможные осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации их профилактика  Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий  Критерии прекращения сердечно-легочной реанимации  элементам ухода и психологической помощи  Стадии терминального состояния их основные клинические проявления. | 2 |
| **Тема 5.13** | **Содержание** | **2** |  |
| Потери, смерть, горе. Понятие и принципы паллиативной помощи. Хосписное движение.  Стадии горевания Оценка реакции пациента на потери и его способности адаптироваться к ним. Сестринская помощь. Этико-деонтологические особенности общения с обреченным человеком, его родными и близкими  Роль медицинской сестры в удовлетворении потребностей обреченного человека. Уход за обреченным человеком в стационаре и на дому. Принципы обслуживания пациентов в условиях хосписа. Психологическая помощь семье и близким обреченного. Обучение их |  | 2 |
| **Практические занятия** | **4** |  |
| Посмертный уход в условиях ЛПУ и на дому | 2 |
| **Самостоятельная работа при изучении раздела 5.**   1. Составление схемы по теме: «Организация питания в стационаре», «Пирамида рационального питания» 2. Отработка манипуляций по алгоритму действий 3. Схема по теме (алгоритм действия): «Обработка пациента с педикулезом». «Сестринский уход для профилактики возникновения пролежней», «Сестринский уход за пролежнями различной степени тяжести». «Измерение АД», «Исследование пульса», «Исследование дыхания», «Измерение температуры тела», «Места постановки банок», «Места постановки горчичников», «Схема постановки согревающего компресса», «Постановка клизм», «Виды клизм», «Подготовка пациента к проведению катетеризации мягким мочевым катетером», «Промывание желудка», «Подготовка и выполнение внутримышечной (подкожной, внутрикожной, внутривенной) инъекции», «Подготовка и взятие анализа мочи (клиничнского, по нечипоренко, по Зимницкому)», «Подготовка и взятие анализа кала (копрология, на скрытую кровь и т.д.)», «Подготовка пациента к ЭГДС(колоноскопия, рентгенологичнское исследование желудка и т.д.), «Сердечно-легочная реанимации новорожденного» 4. Схемы по темам: «Организация питания в стационаре», «Диета при заболеваниях желудка и кишечника», «Диета при заболеваниях печени», «Диета при заболеваниях почек», «Диета при сахарном диабете», «Диета при сердечно-сосудистых заболеваниях» 5. Работа над реферативными сообщениями по темам: «Мы живем не для того, что бы есть, но едим для того, чтобы жить», «Лечебное питание: основные принципы» 6. Теоретическое обоснование каждого этапа алгоритма манипуляций. 7. Приготовление одного блюда из любой лечебной диеты с дегустацией 8. Реферативные сообщения по темам: «Проблемы пациентов и родственников при уходе за тяжелобольным пациентом», «Сестринский уход для профилактики возникновения пролежней», «Сестринский уход за пролежнями различной степени тяжести», «Педикулез», «Виды лечебно-профилактических учреждений», «Проблемы пациента и родственников в первые часы пребывания в стационаре». «Физиологические основы термометрии», «Механизм терморегуляции». «Наблюдение за дыханием», «Исследование пульса», «Исследование артериального давления» «Целебное действие горчичников», «Как действуют простейшие физиотерапевтические процедуры?», «Нужны ли простейшие физиотерапевтические процедуры?», «Вакуум терапия. Что это такое?», «Механизм действия различных видов клизм», «Показания и противопоказания к применению различных видов клизм», «Основные показания к промыванию желудка», «Взаимодействие различных лекарственных средств с пищей», «Общие принципы взятия бактериологических анализов», «Что такое ЭГДС?», «История и современность сердечно-легочной реанимации» 9. Сравнительная таблица методов простейшей физиотерапии 10. Сравнительная таблица различных видов клизм 11. Сравнительная таблица преимуществ и недостатков различных способов введения лекарственных средств | | **87** |  |
| **Дифференцированный зачет** | | **3** |  |
| **Учебная практика**  **Виды работ:**  1 . Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима различных помещений ЛПУ   1. Осуществление гигиенической уборки различных помещений ЛПУ 2. Проведение дезинфекции уборочного инвентаря, предметов ухода. 3. Проведение текущей и заключительной уборки процедурного кабинета 4. Мытье рук 5. Рациональное использование перчаток 6. Консультирование пациентов и их родственников по вопросам здорового образа жизни. | |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**  **ПМ 01 «Осуществление профессионального ухода за пациентами»**  **Специальность: «Лечебное дело»** | | **36** |  |
| **Наименование темы** | **Содержание учебного материала по учебной практике (производственному обучению)** | **Объем**  **часов** |  |
| **Тема 1.**  **Инструктаж по технике безопасности** | **Содержание** | **6** |  |
| * Ознакомление с режимом работы, формами организации труда и правилами внутреннего трудового распорядка в ЛПУ: «КОГБУЗ ЛУЗСКАЯ ЦРБ», программой и порядком проведения учебной (производственной) практики. * Инструктаж по охране труда и пожарной безопасности в учебном классе и в каждом подразделении Лузской ЦРБ. * Применение средств техники безопасности и индивидуальной защиты. * Инструктаж по технике безопасности при работе в рентгенологическом отделении, в ККТ, в физиотерапевтическом отделении, в ЦСО, в процедурных и прививочном кабинетах ЦРБ, в оториноларингологическом кабинете поликлиники, каб ЭКГ и ЭЭГ. * Соблюдение техники безопасности при работе с КСС (камерой сохранения стерильности инструментов) в хирургическом и акушерско гинекологическом кабинетах поликлиники. * Организация и подготовка рабочего места медсестры (медбрата) * Правильная эксплуатация и санитарная обработка медицинской спецодежды. * Соблюдение санитарно эпидемиологического режима в отделениях и кабинетах ЦРБ. * Оказание первой медицинской помощи при возникновении аварийной ситуации с биологическими жидкостями и при работе с колющими и режущими медицинскими инструментами и расходными материалами. | 6 |  |
| **Тема 2. Безопасная среда для пациента и персонала** | **Содержание** | **12** |  |
| Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима: санитарная обработка рук, рациональное использование перчаток и средств индивидуальной защиты. | 6 |  |
| Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима: осуществление гигиенической уборки различных помещений ЛПУ, проведение дезинфекции уборочного инвентаря, предметов ухода; проведение текущей и заключительной дезинфекции. | 6 |  |
| **Тема 3. Сестринский процесс. Документация к сестринскому процессу** | **Содержание** | **18** |  |
| Этапы сестринского процесса: Оценка состояния пациента. Выявление проблем пациента. Заполнение листа первичной оценки. | 6 |  |
| Этапы сестринского процесса: Постановка целей сестринских вмешательств. Вовлечение пациента в процесс ухода. Протокол плана ухода. | 6 |  |
| Оценка результата. Текущая и итоговая оценка выполнения этапов сестринского процесса | 6 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды работ**   1. Транспортировка пациента 2. Перемещение и размещение пациента в постели 3. Прием пациента в стационар 4. Раздача пищи пациентам 5. Кормление тяжелобольного пациента с ложки, из поильника, через назогастральный зонд. 6. Осуществление (помощь в осуществлении) личной гигиены тяжелобольного пациента 7. Оценка функционального состояния пациента 8. Постановка банок, горчичников, различных видов компрессов 9. Проведение оксигенотерапии 10. Ассистирование при катетеризации мочевого пузыря 11. Уход за промежностью пациента с постоянным мочевым катетером 12. Уход за постоянным мочевым катетером 13. Проведение медикаментозного лечения по назначению врача 14. Подготовка пациента к лабораторным методам исследования 15. Подготовка пациента к инструментальным методам исследования |  |  |
| **Производственная практика по модулю** | **72** |  |
| **Виды работ**   1. Общение с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности 2. Курирование пациента и ведение документации к сестринскому процессу 3. Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима различных помещений ЛПУ 4. Осуществление гигиенической уборки различных помещений ЛПУ 5. Проведение дезинфекции уборочного инвентаря, предметов ухода. 6. Проведение текущей и заключительной уборки процедурного кабинета 7. Мытье рук 8. Рациональное использование перчаток 9. Прием пациента в стационар 10. Транспортировка пациента 11. Перемещение и размещение пациента в постели 12. Раздача пищи пациентам 13. Кормление тяжелобольного пациента 14. Осуществление (помощь в осуществлении) личной гигиены тяжелобольного пациента 15. Обучение пациентов 16. Оценка функционального состояния пациента 17. Постановка банок, горчичников, различных видов компрессов 18. Проведение оксигенотерапии 19. Постановка клизмы, газоотводной трубки 20. Асистирование при катетеризации мочевого пузыря 21. Уход за промежность пациента с постоянным мочевым катетером 22. Уход за постоянным мочевым катетером 23. Проведение медикаментозного лечения по назначению врача 24. Ассистирование при промывании желудка 25. Подготовка пациента к лабораторным методам исследования 26. Подготовка пациента к инструментальным методам исследования 27. Проведение сердечно-легочной реанимации 28. Оказание помощи при потери, смерти, горе. 29. **Дифференцированный зачет** |  |  |
| **Всего аудиторной учебной нагрузки обучающихся** | **310** |  |
| **ИТОГО по ПМ 01: 465 часов (в т.ч. 76 часов, ЛПЗ – 234 часа, СВР – 155 часов, учебная практика – 72 часа, производственная практика – 72 часа)** | **465** |  |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

# **4. условия реализации программы ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

# **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация профессионального модуля предполагает наличие учебных кабинетов доклинической практики «Основы сестринского дела».

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета «Основы сестринского дела»:

* комплект изделий медицинского назначения;
* комплект муляжей;
* комплект бланков медицинской документации;
* комплект учебно-методической документации;
* наглядные пособия.

Технические средства обучения: устройства для прослушивания и визуализации учебного материала.

Реализация профессионального модуля предполагает обязательную производственную практику, которую рекомендуется проводить концентрировано.

**Оборудование и технологическое оснащение рабочих мест:**

**Аппаратура и приборы:**

* весы,
* ростометр,
* биксы разных размеров,
* тонометры,
* фонендоскопы,
* стерилизатор,
* секундомеры,
* песочные часы.

**Медицинское оборудование и принадлежности:**

* пробирки разные,
* чашки Петри,
* штативы для пробирок,
* мерная посуда,
* емкости (разнообразные) для сбора лабораторных анализов,
* емкости для дезинфицирующих средств разные,
* мешки для сбора обходов классов А и Б,
* иглосъемники разнообразные,
* стойки-тележки для сбора отходов в отделении
* комбинированные упаковки (пленка + бумага) для стерилизации,
* пакеты бумажные для стерилизации,
* крафт-пакеты для стерилизации медицинского инструментария,
* дозатор для жидкого мыла
* полотенцедержатель
* бумажное полотенце
* аварийная аптечка,
* штативы для капельниц,
* маски медицинские,
* жгуты,
* подушечки клеенчатые,
* ведра,
* мензурки,
* комплект маркированных контейнеров (емкостей) для проведения уборки,
* ершики,
* ветошь,

# **Медицинский инструментарий**

* шприцы разные,
* системы для внутривенного капельного вливания,
* иглы разные,
* корнцанги,
* ножницы,
* пинцеты,
* шпатели,
* мандрены,
* лотки разные
* пипетки глазные,
* стеклянные глазные палочки
* маски кислородные,
* конюли носовые,
* газоотводные трубки разные,
* грушевидные баллоны разные
* грелки,
* системы для промывания желудка,
* кружки Эсмарха,
* клизменные наконечники
* мочевые катетеры разные,
* пузыри для льда,
* перчатки медицинские (чистые и стерильные)
* бумага компрессная,
* термометры медицинские,
* термометры водяные,
* клеенчатая шапочка или косынка
* шпатель,
* система для проведения сифонной клизмы,

**Предметы ухода:**

* бинты,
* вата,
* клеенки,
* впитывающие пеленки,
* противопролежневый матрац,
* мочеприемники разные
* комплекты постельного белья,
* комплекты нательного белья,
* простыни,
* пеленки,
* полотенца,
* комплект столовой посуды для кормления тяжелобольного пациента,
* салфетки марлевые разные
* марля,
* судна подкладные,
* фартуки клеенчатые,
* подгузники,
* кувшины.
* тазы,
* гребешок.

**Лекарственные средства и другие вещества:**

# жидкое мыло

* педикулоциты разные,
* 3% раствор перекиси водорода,
* вазелиновое масло,
* вазелин,
* «стерильный» глицерин,
* лекарственные формы для энтерального и наружного применения.
* ампулы с физиологическим раствором различной емкости,
* флаконы с физиологическим раствором различной емкости,
* флаконы с антибиотиком,
* детская присыпка,
* защитный крем (для профилактики пролежней),
* горчичники.

# различные дезинфицирующие средства\* с методическими рекомендациями (*\*Дезинфицирующие средства* – порошки или жидкости, имитирующие дезинфицирующие средства)

* моющие средства для проведения предстерилизационной очистки,
* 1% спиртовой раствор фенолфталеина,
* 3% раствор перекиси водорода,
* раствор азапирама,

**Медицинская документация:**

# медицинская карта стационарного больного 003/у,

# журнал учета приема больных и отказов в госпитализации (форма № 001/у)

# журнал учета инфекционных заболеваний 060у

# статистическая карта выбывшего из стационара 006/у,

# экстренное извещение 058/у,

# квитанция на прием вещей и ценностей,

# температурные лист (форма № 004/у)

# порционник

# тетрадь назначений,

# листок учета движения больных и коечного фонда стационара (форма № 007/у)

# листы назначений

# бланки направлений на анализы

# журнал движения больных,

# журнал передачи дежурств

* журналы лабораторных и инструментальных методов исследования

# журнал учета наркотических веществ,

# журнал контроля работы стерилизаторов воздушного, парового (автоклава) ф.257/у,

# журнал Учета качества предстерилизационной обработки (ф.336/у),

**Учебно-наглядные пособия:**

* тренажер сердечно-легочной реанимации,
* тренажер сердечно- легочной реанимации ребенка до года,
* тренажер для отработки приема Хеймлиха,

# тренажеры для проведения инъекций,

* тренажер катетеризации мужского и женского мочевого пузыря,
* тренажер для постановки клизм,
* тренажер для зондирования и промывания желудка,
* манекен-тренажер для медицинской сестры,

**Мебель и оборудование**

* кровать функциональная,

# кресло-каталка,

# каталка,

# раковина,

* кушетки,
* передвижные манипуляционные столики,
* шкафы для хранения инструментария, оборудования, аппаратуры, медикаментов, предметов ухода, медицинской документации, учебно-наглядных пособий,
* ширмы,
* столик прикроватный,

# **4.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Мухина С.А. Тарновская И.И. Теоретические основы сестринского дела: Учебник. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2018.
2. Мухина С. А. , Тарновская И. И. «Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» Москва Издательская группа «Гэотар-Медиа» 2017.
3. Обуховец Т.П., Склярова Т.А., Чернова О.В. Основы сестринского дела. – Ростов е/д.: Феникс, 2019. – (Медицина для вас).
4. Основы сестринского дела: введение в предмет, сестринский процесс. ∕Составитель С.Е. Хвощёва. – М.: ГОУ ВУНМЦ по непрерывному медицинскому и фармацевтическому образованию, 2017.
5. Островская И.В., Широкова Н.В. Основы сестринского дела: Учебник. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2018.
6. Осипова В.Л. «Дезинфекция» Учебное пособие для медицинских училищ и колледжей Москва Издательская группа «Гэотар- Медиа» 2017 г.
7. Осипова В.Л. «Внутрибольничная инфекция». Учебное пособие для медицинских училищ и колледжей Москва Издательская группа «Гэотар- Медиа» 2016 г.

**Дополнительные источники:**

1. Абрамова И.М. Комментарии к методическим указаниям по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения. \ Справочник фельдшера и акушера, 2017 №№ 4,5,6. стр 62-87
2. Акимкин В.Г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации сбора, рбеззараживания временног хранения и удаления отходов в лечебно-профилактических учреждениях». Методическое пособие Москва Издательство РАМН 2014 г.
3. Пастернак А.В. Очерки по истории общин сестёр милосердия. – М.: Свято-Дмитриевское училище сестёр милосердия, 2016.
4. Сестринский процесс: Учеб. пособие: Пер. с англ. ∕Под общ. ред. Проф. Г.М. Перфильевой. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2015.
5. Семина Н.А. Ковалева Е.П. Акимкин В.Г., Селькова Е.П., Храпунова И.А. «Профилактика внутрибольничного инфицирования медицинских работников» Практическое руководство Москва Издательство РАМН 2016г.
6. Ситуационное обучение в сестринском деле: Учеб. пос. ∕ Под общ. ред. С.И. Двойникова, С.В. Лапик. – М.: ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2014.
7. Хетагурова А.К. «Проблемы этики и деонтологии в работе медицинской сестры» Приложение к журналу «Сестринское дело» № 1 2018 г.
8. Шпирина А.И., Коноплёва Е.Л., Евстафьева О.Н. Сестринский процесс, универсальные потребности человека в здоровье и болезни ∕Уч. Пособие для преподавателей и студентов. М.; ВУНМЦ 2012.
9. Ярцева Т.Н., Плешкан Р.Н., Собчук Е.К. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи: – 4.I. – М.: АНМИ, 2015.
10. Нормативные документы:
11. Законы, СанПиНы. ОСТы
12. Приказы Минздрава
13. Постановления главного государственного санитарного врача
14. Письма Минздрава РФ
15. Письма Роспотребнадзора
16. Методические указания инструкции и рекомендации, утвержденные Минздравом РФ (СССР)

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы **–** Интернет ресурсы, отвечающие тематике профессионального модуля, в том числе ------

<http://dezsredstva.ru/> - методические указания к дезинфицирующим средствам, нормативные документы;

<http://www.consultant.ru/-> нормативные документы;

[http://www.recipe.ru/ -](http://www.recipe.ru/-) нормативные документы;

[www.med-pravo.ru](http://www.med-pravo.ru) – нормативные документы и др.

# **4.3. Общие требования к организации образовательного процесса**

Предшествовать освоению данного профессионального модуля должны: ОП 01. «Основы латинского языка с медицинской терминологией», ОП 02. «Основы анатомии, физиологии и патологии», ОП 06. Основы микробиологии, гигиены и экологии человека.

Обязательным условием допуска к производственной практики в рамках ПМ 04 «Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за больным (Решение проблем пациента путем сестринского ухода)» является освоение учебной практики по ПМ 04.

# **4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по профессиональному модулю «Решение проблем пациента путем сестринского ухода» наличие:

* высшего сестринского образования
* высшего медицинского образования.

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой:

* Педагогический состав: дипломированные специалисты – преподаватели профессионального модуля «Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за больным (Решение проблем пациента путем сестринского ухода)»

# Непосредственные руководители: старшие медицинские сестры лечебных отделений лечебно-профилактических учреждений.

* Общие руководители: главные медицинские сестры лечебно-профилактических учреждений.

# **5. Контроль и оценка результатов освоения профессионального модуля (вида профессиональной деятельности)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты**  **(освоенные профессиональные компетенции)** | **Основные показатели оценки результата** | **Формы и методы контроля и оценки** |
| ПК 4.1. Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности | * осознанный выбор определенного уровня и типа общения; * умение использовать различные каналы общения и выбирать необходимый канал для эффективного общения; * определение и анализ факторов, способствующих или препятствующих эффективному устному или письменному общению; * умение выбрать уровень и тип общения; * умение использовать различные каналы общения и выбирать необходимый канал для эффективного общения; * умение определить факторы, способствующие или препятствующие эффективному устному или письменному общению; * владение техникой вербального и невербального общения; * умение использовать пять элементов эффективного общения. | оценка решения ситуационных задач;  профессиональных задач;  разбор конкретных ситуаций;  наблюдение в процессе теоретических и практических занятий;  оценка решения тестовых заданий;  оценка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.  Наблюдение в процессе учебной деятельности;  Зачеты по производственной практике и по каждому из разделов профессионального модуля.  Экзамен по модулю |
| ПК 4.2.  Соблюдать принципы профессиональной этики | * соблюдение морально-этических норм, правил и принципов профессионального сестринского поведения; * понимание значимости сестринского дела в истории России; * понимание концепции философии сестринского дела; * готовность и способность к социальному взаимодействию с обществом, коллективом, семьёй, партнёрами; к сотрудничеству и разрешению конфликтов, к толерантности, к социальной мобильности в профессиональной деятельности. |
| ПК 4.3.  Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому | * умение собирать и анализировать информацию о состоянии здоровья пациента, определять проблемы пациента, связанные со здоровьем, планировать и осуществлять сестринский уход, заполнять медицинскую документацию; * умение провести личную гигиену и профилактику пролежней у тяжелобольного пациента; * умение накормить тяжелобольного пациента. Вести необходимую документацию; |
| ПК 4.4. Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода | * умение оценивать потребность пациента в обучении; * умение оценивать исходный уровень знаний, умений пациента и \или его родственников; * умение мотивировать пациента к обучению; * умение оценить способность пациента к обучению; * умение составить индивидуальный план обучения; * умение определить содержание обучения; * умение оценить эффективность обучения. |
| ПК 4.5.  Оформлять медицинскую документацию | * правильное оформление медицинской документации установленного образца |
| ПК 4.6.  Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий | Уметь:   * принять пациента в стационар, заполнить необходимую документацию; * оценить функциональное состояние пациента; * проводить простейшую физиотерапию, оксигенотерапию; * поставить газоотводную трубку и различные виды клизм; * катетеризировать мочевой пузырь мягким катетером. Ввести постоянный мочевой катетер и ухаживать за ним; * промыть желудок по назначению врача; * осуществление медикаментозного лечения пациентов по назначению врача, соблюдение правил хранения и использования лекарственных средств; * осуществление подготовки пациента к лабораторным методам исследования; * осуществление подготовки пациента к инструментальным методам исследования; * проведение сердечно-легочной реанимации; * оказание сестринской помощи при потере, смерти, горе; проведение посмертного сестринского ухода |
| ПК 4.7. Обеспечивать инфекционную безопасность. | * проведение текущей и генеральной уборки помещений с использованием различных дезинфицирующих средств; * аргументированные выбор и применение методов и способов профилактики внутрибольничной инфекции. |  |
| ПК 4.8.  Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала. | * применение средств транспортиров-ки пациентов и средств малой меха-низации с учетом основ эргономики; * выполнение требований техники безопасности и противопожарной безопасности при уходе за пациентом во время проведения процедур и манипуляций * обеспечение безопасной больничной среды для пациента, его окружения и персонала * определение факторов, влияющих на безопасность пациента и персонала; * применение в профессиональной деятельности знаний основ эргономики |
| ПК 4.9.  Участвовать в санитарно-просветительской работе среди населения. | * знать принципы санитарно-гигиенического воспитания и образования среди населения * составлять памятки для пациента и его окружения по вопросам ухода и самоухода, инфекционной безопасности, по вопросам физических нагрузок, употребления продуктов питания и т.д.; |
| ПК4.10.  Владеть основами гигиенического питания. | * обеспечивать гигиенические условия при получении и доставке лечебного питания для пациентов в ЛПУ |
| ПК 4.11.  Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте. | * обеспечивать санитарные условия в учреждениях здравоохранения и на дому; * использовать правила эргономики в процессе сестринского ухода и обеспечения безопасного перемещения больного |

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты**  **(освоенные общие компетенции)** | **Основные показатели оценки результата** | ***Формы и методы контроля и оценки*** |
| ОК 01.  Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. | * демонстрация интереса к будущей профессии | *Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы* |
| ОК 02.  Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем | * выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач; |
| ОК 03.  Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы. | * оценка эффективности и качества выполнения; |
| ОК 04.  Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач. | * эффективный поиск необходимой информации; * использование различных источников, включая электронные |
| ОК 05.  Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности. | * работа с электронной документацией * демонстрация навыков использования информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности. |
| ОК 06.  Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями. | * взаимодействие со студентами, преподавателями, руководителями практики, медицинским персоналом, пациентами, родственниками пациентов в ходе обучения |
| ОК 07.  Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям, уважать социальные, культурные и религиозные различия. | * Уважительное отношение к историческому и культурному наследию * толерантность по отношению к социальным, культурным и религиозным различиям |
| *ОК 08.*  *Соблюдать правила охраны труда, противопожарной безопасности и техники безопасности.* | * *соблюдение техники безопасности* |

1. [↑](#footnote-ref-1)